

МЕНЮ
На осенний период 2025 г.

Утверждаю:
И.о.заведующего МАДОУ д/с
"Одуванчик" д. Таваканово
/Алсынбаева А.Б./

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
хлеб пшеничный обогащенный 30	хлеб пшеничный обогащенный 30	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный обогащенный 30	хлеб пшеничный обогащенный 35	хлеб пшеничный обогащенный 30	хлеб пшеничный обогащенный 35	хлеб пшеничный обогащенный 30	хлеб пшеничный обогащенный 35	хлеб пшеничный обогащенный 30
масло (порциями) 10	сыр (порциями) 10	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 10	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 10	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 10	масло (порциями) 5	сыр (порциями) 10
каша рассыпчатая гречневая 180/5	каша овсяная "геркулес" вязкая 180/5	суп молочный с макаронными изделиями 180	каша жидкая молочная из манной крупы 185	каша жидкая молочная из пшеничной крупы 185	макаронные изделия отварные 165	каша жидкая молочная из пшеничной крупы 180/5	каша из пшена и риса молочная жидкая ("дружба") 185	каша рисовая жидкая 180/5	суп молочный с крупой 180
чай с сахаром 200	кофейный напиток с молоком 180	чай с сахаром 180	какао с молоком 180	чай с сахаром 180	чай с сахаром 200	кофейный напиток с молоком 180	какао с молоком 180	чай с молоком и сахаром 180	чай с сахаром 180
II завтрак									
сок яблочный 100	фрукты свежие (яблоки) 100	йогурт в инд. упак. 100	сок яблочный 100	фрукты свежие 100	сок яблочный 100	фрукты свежие 100	йогурт в инд. упак. 100	сок яблочный 100	фрукты свежие 100
обед									
Салат из белокоч. капусты 60	суп картофельный с крупой 180	Салат из моркови 60	борщ 180	щи из свежей капусты с картофелем 180	суп-лапша домашняя 180	Салат из белокоч. капусты 60	суп с рыбными консервами 180	борщ с капустой и картофелем 180	Салат из моркови 60
суп картофельный с макаронными изделиями 180	макаронные изделия отварные 130/5	суп-лапша домашняя 180	каша рассыпчатая ячневая 135	картофельное пюре 130	каша рассыпчатая гречневая 135	рассольник ленинградский 180	картофельное пюре 130	макаронные изделия отварные 130/5	суп картофельный с бобовыми 180
плов из птицы или кролика 150	гуляш 50/50	жаркое по- домашнему 150	котлеты рубленные из птицы 70	тефтели рыбные 70/30	фрикадельки из кур 75	плов из говядины 150	котлеты, биточки, шницели 70/20	котлеты или биточки рыбные 70/20	жаркое по- домашнему 150
кисель 180	компот из смеси сухофруктов 180	напиток яблочный 180	напиток с витаминами витошка 180	напиток из плодов шиповника 180	напиток апельсиновый 200	компот из смеси сухофруктов 180	кисель из концентрата "витошка" 180	напиток яблочный 180	компот из смеси сухофруктов 180
хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20	хлеб пшеничный обогащенный 20
хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20	хлеб ржано- пшеничный обогащенный 20
полдник									
плюшка новомосковская 70	ватрушка с творогом 70	яйца вареные 40	шанежка наливная 70	печенье 70	булочка сдобная 70	яйца вареные 40	пирожки печеные с повидлом 70	ватрушка с творогом 70	печенье 70
молоко кипяченое 180	чай-заварка 180	хлеб пшеничный обогащенный 20	чай с молоком и сахаром 180	кефир 180	молоко кипяченое 180	чай с сахаром 200	чай-заварка 180	чай с лимоном 180	чай с сахаром 180
		чай с лимоном 180				хлеб пшеничный обогащенный 20			